



中華基督教救助協會
Chinese Christian Relief Association

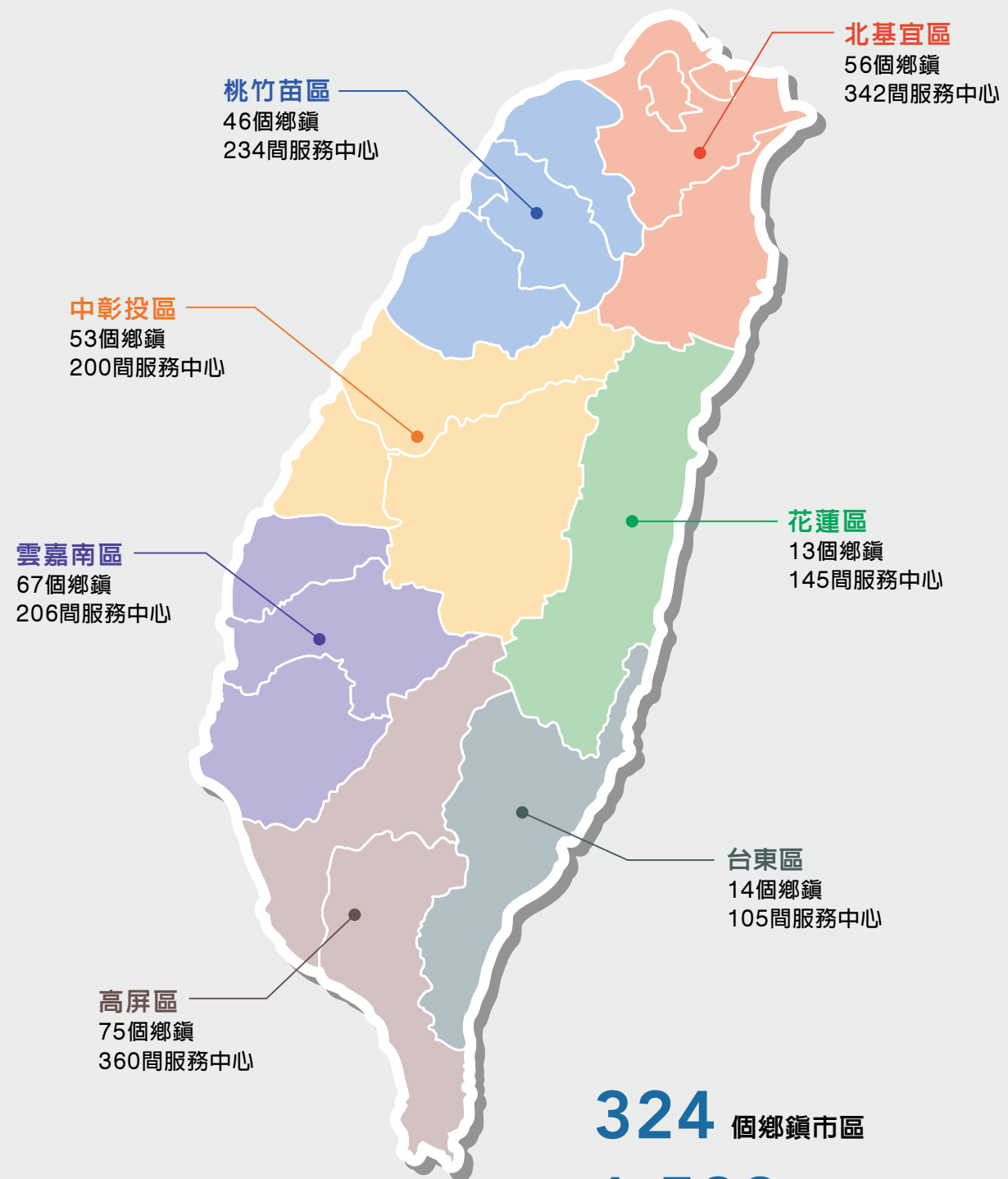
2024 救助年報

Annual Report



1919 全台服務據點

全台1919
服務地圖



324 個鄉鎮市區
1,592 間 1919 服務中心



理事長的話	2
秘書長的話	3
SDGs 與 ESG 承諾	4
影響力指標	6
2024 救助大事記	7
1919 災難救助	16
1919 急難家庭救助	20
1919 愛走動 - 台北陪騎	23
1919 愛走動 - 單車環台	24
1919 愛走動 - 幸福巴士	25
1919 陪讀計畫	26
公益活動	30
1919 食物銀行	38
公益活動	44
企業志工 愛心行動	48
食育活動	55
1919 旺得福	56
志工訓練統計	59
財務報告	60
捐款分析	61

平息震盪 陪伴痛苦

2024 年是一個震盪的年代！而震盪的到來，總是讓人無法預測，也讓人痛苦、驚嚇！

平息震盪

1 月 1 日，正當世人喜迎 2024 元旦時，日本石川縣能登半島發生規模 7.6 強震。接著 4 月 3 日，花蓮也發生 7.2 強震，造成 18 人罹難、3 人失蹤、1,155 人受傷、強制拆除的大樓公寓 9 棟，太魯閣幾條登山步道全毀（罹難者主要都葬身於此）。

1 月 13 日，民進黨賴清德贏得總統選舉。但在野的國民黨與民眾黨立委人數卻稍勝民進黨，形成朝小野大、三黨不過半的政局。接著立法院幾項法案爭議，引發「大罷免」、「青鳥行動」。而對岸頻率越來越高的「演習」、幾乎天天越界的戰機「巡航」，更讓人感受到台灣的社會震盪已蠢蠢欲動，近在眼前！

社會震盪其威力與帶給人們的痛苦、驚嚇程度，當然更甚於地震等自然災害。然而，震盪不只是台灣 2024 年的獨特現象，也是全球 2024 年的普遍特徵！

2024 年，全球有 26 個國家改選總統、總理。其中影響最大的是：普金仍然「高票」當選俄羅斯總統，即使俄烏戰爭依舊無法平息。遭受檢方起訴 34 項被判有罪的川普，雖然在 7 月 13 日遭受槍擊，但還是於 11 月 5 日當選美國第 47 任總統。而川普尚未就職，其每天發布的電子簡訊、記者會、專訪，已足以讓全球各國、企業、股市震盪不已。

陪伴痛苦

沒錯！震盪的到來，的確讓人無法預測，也讓人痛苦、驚嚇，但有群人卻天天活在震盪中，無論環境如何變化，痛苦與驚嚇根本就是他們的日常。在台灣社會底層中，每天有許多家庭遭逢急難；許多兒少在高風險家庭中被疏略；許多長貧家庭、獨居老人，在都市角落、偏鄉、部落中缺衣少食。他們無暇關切川普是誰、普金是誰；甚至也不在意藍綠白誰在執政。他們唯一在意的是：生活還撐得下去嗎？

不過，在痛苦、驚嚇中，總會有愛與憐憫！影響全球思想界的歷史學家哈拉瑞 (Yuval Noah Harari) 在《人類大歷史：從野獸到扮演上帝》(Sapiens: A Brief History of Humankind) 一書中，提出「智人」(Homo sapiens) 之所以能超越其他物種掌管全世界，是因為「智人」會集體溝通、會虛構故事。不過我的認知是：人之所以為人，是因為上帝依照祂的形像與樣式創造人。為了管理全地，上帝將祂神性中的愛與憐憫，也微微地造在人心靈裡。就因為有愛與憐憫，我們可以幫助許多無助的人度過他們生命中的「震盪」。

感謝所有救助夥伴，在 2024 這個震盪的一年，持續支持我們。唯願上帝保守賜福，讓我們能繼續落實重大災難救助、急難家庭救助、弱勢兒少陪讀班、食物銀行、旺得福等計畫。讓我們能一起以愛與憐憫，來平息震盪，陪伴痛苦、驚嚇中的朋友！

基督教救助協會理事長



「貪」vs.「惜」

2024 年對你而言，是一個怎樣的「存在」？讓我們來回顧一下 2024 年。

「貪」

這是「史上最熱」的一年！2024 年全球平均氣溫達 15.1℃，跟工業化前（1850-1900 年）相比，升溫達 1.6℃！

這是「驚天動地」的一年！元旦當天，日本石川縣能登半島就發生規模 7.6 強震。3 個月後，花蓮也發生 7.2 強震，並陸續有 1700 次餘震。

這是「戰火不熄」的一年！打了 3 年的烏俄戰爭仍砲聲隆隆。以哈衝突已造成 5 萬加薩人死亡。敘利亞在 13 年內戰後，終於推翻掌權 53 年的阿薩德政權。而蘇丹內戰則已造成 6 萬人死亡、逾 800 萬人流離失所。

鏡頭回到台灣，2024 年對台灣而言，是「充滿驚奇」的一年！中華隊勇奪世界棒球 12 強冠軍，振奮國人。這也是「令人感歎」的一年！聯合報在 57 個代表字中，選出的 2024 年代表字，竟是「貪」！這可能與台灣人平均每天被騙走 4 億元有關，也反映出民眾對政治人物清廉的期許。但 2024 年也同時是「食不安穩」的一年！接連的食安風暴，深深打擊國人對食安的信任。

「惜」

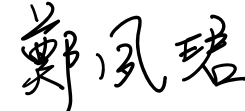
基督教救助協會因推動 1919 食物銀行，尤其是「惜食計畫」，所以特別關心食安問題！2017 年，我們開始推動陪讀班到附近全聯收取當日惜食做共餐食材。2021 年起，開始設立冷鏈運輸車隊，收取大賣場惜食，並陸續在新北八里、台中西屯、嘉義市、高雄大寮，設立 4 處含冷鏈倉儲的惜食處理中心。除供應惜食給陪讀班外，也透過自取或物流運送，擴大送至各免費共餐點。

然而，受到食安風暴的衝擊，為了不讓寄到偏鄉的惜食因物流延誤而過期，所以我們於 2024 年推出了「1919 惜食中繼倉計畫」。如果上帝允許，募款也達標，我們希望在未來 3~4 年，能在全台設立 30 個中繼倉，讓陪讀班與文健站能就近領取惜食。目前第一個中繼倉已於 2025 年元旦在光復鄉太巴塢部落試營運。同時，我們也規劃設立 1919 食物銀行台東園區，盼望能讓台東的供餐點就近領取，以避免食安問題。

這些當然都是不小的挑戰，但當我們看到台灣食物浪費程度在東亞居冠，一年平均浪費多達 384 萬噸（把浪費的廚餘放進廚餘桶，疊起來的高度相當於 13,500 座 101 大樓），同時卻有無數人三餐不繼時，我們還是勇敢地跨出了一大步。

期待長久支持我們的夥伴們，能持續以禱告、捐款、行動，與我們一起向前行，讓我們依舊為愛走動！

基督教救助協會秘書長



SDGs 與 ESG 承諾

1919 災難救助 與企業、非營利團體、教會、政府合作救災，建立多元且有效的公私協力模式。

1919 急難家庭救助 志工、教會、社區協力關懷急難家庭，共築公益支持網。同時與企業團體合作舉辦 1919 單車環台與陪騎，推動永續行動落實在全台。

1919 陪讀計畫 透過各種志工活動與資源媒合，與企業、團體建立夥伴關係，並導入美感教育、體育品格教育等課程，凝聚社會資源共同支持永續發展。

1919 食物銀行 透過包米等物資分裝志工活動，及物資捐贈等資源媒合，與公部門、企業、團體建立夥伴關係。

1919 旺得福 在各 1919 服務中心設立旺得福俱樂部，並招募服務長輩的在地志工，以公民社會能量支持在地服務的永續實踐。

1919 災難救助 辦理防災士培訓、志工演練，及氣候災情研判課程，提升民眾應對氣候災害的知能與韌性。

1919 食物銀行 透過「3R」模式（Redistribute 再分配、Recreate 再加工、Recycle 再利用），成為一資源媒合的平台。同時解決生產端與消費端食物浪費的問題，也將可能被浪費的資源投注在社會救助範疇中。

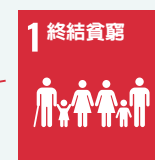
1919 災難救助 參與公私部門防災演練、安置服務、物資發放，以降低災害損失，強化社區應變能力。

1919 急難家庭救助 針對全台邊緣社區與社會中被忽略的急難家庭進行援助，並持續呼籲社會關注收入差距與資源分配不均。

1919 陪讀計畫 跨地區推動課後陪讀班，協助多元背景（貧困、單親、新住民、身心障礙）兒少獲得平等的學習與成長機會，縮減社會階層、區域與文化間的教育落差。

1919 食物銀行 透過食物包、實體銀行，及惜食計畫，幫助受助家庭穩定生活、重拾尊嚴。透過志工親送食物包與家訪，建立支持系統，讓受助家庭減少因身分、年齡或疾病，而遭受到不平等待遇，促進社會共融。

1919 旺得福 推行「年長志工服務」，提倡熟齡者也能助人，強化長者志工社會參與自我價值，減少被邊緣化。



1919 災難救助 透過物資、修繕、救助金等支持，協助受災家庭渡過危機，提升災後復原力。

1919 急難家庭救助 為遭遇急難的弱勢家庭提供急難救助金與慰助，避免其陷入絕境，而能重新站起，恢復家庭功能。

1919 陪讀計畫 在全台成立 1919 陪讀班，讓經濟弱勢家庭兒少在課後免費接受課輔、品格教育、多元才藝、營養晚餐等服務。讓家長能安心工作，進而改善家庭經濟與生活品質。

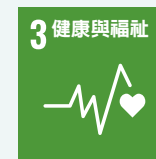
1919 食物銀行 透過全台 1919 服務中心志工，親送食物包給弱勢家庭，提供惜食給社區供餐據點，幫助受助家庭減少生活支出。



1919 急難家庭救助 提供急難家庭食物包，讓他們能減少支出，進而把少數有限的金錢用在最緊急的需要上。

1919 陪讀計畫 1919 陪讀班提供免費餐點，讓孩子不因家庭貧困而面臨飢餓或營養不良。

1919 食物銀行 透過志工親送食物包給弱勢家庭；設立實體食物銀行，讓受助家庭就近到據點領取物資；提供惜食給社區供餐據點，讓受助家庭不再為三餐煩惱。



1919 陪讀計畫 課程內容納入生命教育、情緒管理與人際溝通，有助於兒少心理健康發展，降低負面情緒，預防偏差行為及心理創傷，促進兒少整體福祉。

1919 旺得福 以「健康促進 5 顧」為核心（顧健康、顧心情、顧關係、顧家庭、顧信心），為社區長者舉辦健康促進活動。幫助長者維持身心健康，預防與延緩失智，提升生活品質與心理韌性。

1919 陪讀計畫 透過課業輔導、多元才藝課程與品格教育，補足家庭教育的不足，確保弱勢兒少獲得包容、公平與優質的教育。

1919 食物銀行 與公部門、教育單位合作推動食育課程，引導孩子認識營養與永續議題，培養健康飲食與環保意識。

1919 旺得福 透過志工培訓課程、舉辦長者關懷活動，傳遞健康促進、生命教育，及社區參與等，是讓高齡者與志工終身學習的具體實踐。



環境、社會與治理 (ESG) 的努力與實踐

- E 環境** 推動惜食與即期物資再利用，減少社會資源浪費，減少碳足跡。
- S 社會** 改善弱勢兒少與家庭的生活條件，提升糧食安、全與教育機會。
- G 治理** 強化財務透明度，確保捐款公開透明，落實內部監督機制。



影響力指標

服務方案	影響力指標	2024統計
1919食物銀行 (食物包親送、惜食計畫、實體食物銀行)	獲得穩定糧食資助的弱勢家庭	5,916戶 / 16,759人 (累計65,835戶 / 198,237人)
	結合社會資源發出食物包總數	26,743包 (累計314,520包)
	受助家庭中弱勢兒少與長者	7,276人
	獲得惜食支持穩定供餐社福據點	300據點 / 9,000人受益 (每據點平均30人為估)
	減少食物浪費量	418,498公斤
	惜食教育推廣	15場次 / 601人次
	動員在地志工永續服務	志工61,348人次 / 服務總時數12,577小時
服務方案	影響力指標	2024統計
1919急難家庭救助	接受急難救助的弱勢家庭	740戶
	急難救助金發放總額	16,512,000元
	提供急難家庭陪伴及心靈慰助	3,380次
	動員在地志工永續服務	志工4,670人次 / 服務總時數2,642小時
服務方案	影響力指標	2024統計
1919陪讀計畫 (弱勢家庭兒少課後陪伴)	服務弱勢兒少人數	補助2,279人 / 實際服務3,914人
	陪伴時數	576小時 / 位
	提供弱勢兒少晚餐補充營養	2,348位兒少受益
	生涯探索與品格活動	藝術陪伴：63場次 / 1,288人次 假日體育班：293場次 / 2,731人次 多元課程：594場次 / 10,336人次
服務方案	影響力指標	2024統計
1919旺得福 (社區長者健康促進)	促進長者社會參與	2,100人
	長者健康檢測	744次
	運動促進活動	2,790場次 / 195,300人次

2024 救助大事記

1919 社服網絡

1919 服務中心 全年度

截至 2024 年 12 月 31 日止，全台已有 1,592 間 1919 服務中心，分佈在 324 個鄉鎮市區。



夥伴教會雙月會 全年度

透過定期舉辦「夥伴教會雙月會」，讓各 1919 服務中心 (教會) 對救助協會的各項服務有更深的認識，促進各中心共同學習、成長。2024 年全台 7 區共舉行 23 場，有 363 間中心、993 人次與會。



社工會議 3-11 月

- 3 月 20 日 / 線上會議 (26 人)
內容：1919 幸福巴士說明會、先遣志工演練，及救災前進指揮所分工規劃。
- 5 月 23-25 日 / 崇光文萃中心 (26 人)
內容：急難救助金系統實作、先遣志工大演練。
- 9 月 12-13 日 / 崇光文萃中心 (28 人)
內容：急難救助金實作、個案研討、風災應變。
- 11 月 29 日 / 線上會議 (27 人)
內容：各專案討論、社工職等規劃。





1919 災難救助

災難救助

1. 日本能登半島地震 (1/1)

- 芮氏規模 7.6 強震，造成 238 死、1,288 人受傷、超過 6 萬棟建物毀損。
- 救助協會緊急捐贈當地夥伴機構「生命之糧協會」1 萬美元救災；2 月生命之糧台裔宣教士（林婷）進駐金澤市。
- 4/14-22，1919 食物銀行總監張謙方、災管部主任張可承前往訪視，協助規劃重建計畫。6 月再捐贈 2 萬美元支持中長期重建。

2. 0403 花蓮地震賑災 (4/3)

2024 年 4 月 3 日，花蓮外海清晨發生芮氏規模 7.2 地震，造成房屋傾倒、蘇花中斷等災情。協會即刻啟動緊急救助機制，協助花蓮縣政府於花蓮市體育場、中華國小，及吉安鄉知卡宣公園設置安置處所。

救助協會配合政府與各界資源，推動多項救助行動：為居住於紅單建物、有幼童或長者的家庭、租屋或中繼屋且有家具需求者，提供由 IKEA 捐助之家具；為原住民部落受損家庭提供水塔、電視補助；為有災損的服務據點提供修繕補助；提供急難救助金援助 188 戶。另設立「暖廚家味食物包」資助計畫，每戶每兩月可領取 1 次，每年最多 6 次食物援助。

3. 印度阿薩姆水災 (6/26)

- 造成 95 人死亡、約 2 千村莊受淹、200 多萬人撤離。
- 透過當地夥伴機構－「宣教士親屬關懷促進會」(People Builders Trust, PBT) 與「印度福音派團契賑災委員會」(EFICOR)，認捐食物包。

4. 凱米颱風 (7/24)

- 中南部多處道路中斷與淹水。本會於 7/27 派員前往嘉義、台南、高雄勘災，因當地狀況恢復迅速，故未啟動外部志工。

5. 以色列－黎巴嫩衝突 (9 月起)

- 衝突造成黎巴嫩 641 人死亡、2,058 人受傷。
- 協會透過當地夥伴機構「愛之家」，支援黎巴嫩地區難民與醫療資源，包括食物、尿布與藥品。

6. 山陀兒颱風 (9/29-10/5)

- 新北市金山區因暴洪受災，聯繫萬金靈糧福音中心，提供初步關懷。教會表示，當地基本生活供應足夠。

7. 康芮風災 (10/31)

- 關懷台東 12 個受災的 1919 服務中心，部分教會申請修繕補助，總金額 266,500 元，已全數完成撥款。





先遣志工訓練

1. 5/24-25 於新店文萃中心舉辦年度實體演練，共計 62 位學員與會。
2. 9/28 舉辦「救災資訊搜集研判」線上課程，主題為「給先遣志工的風災應變課」。一起分享凱米風災來襲時的應變過程，說明機構同工和先遣志工在颱風災害預警和勘災階段時的角色任務。總共參與人數 49 位。



防災士培訓

全年舉辦 6 場培訓，取得防災士合格證照人數 157 人。

1. 3/1-2 台北場 46 人
2. 3/8-9 台中場 20 人
3. 3/22-23 屏東場 26 人
4. 8/16-17 台北場 29 人
5. 8/30-31 台中場 10 人
6. 10/4-5 台東場 31 人



災害防救演練

參與全台 10 場公部門防災演習：

4/11 桃園市災害防救演習、4/18 南投縣災害防救演習、4/26 台北市防災演習、5/8 新竹市防災演習、6/6 新竹縣災害防救演習、7/23 桃園市萬安 47 號演習、8/29 新竹縣災害協作中心啟蒙活動暨兵棋演習、9/18 新竹縣災害協作中心兵棋演習、9/27 桃園市震災模擬演習、11/29 台北市社會局防災演習。



行動廚房

參與國立自然科學博物館 921 地震園區舉辦的「震在 921 夜宿斷層線」避難收容體驗活動。與漢典食品及當地教會志工協作，供應現場參與夜宿體驗活動的一般民眾和工作人員晚餐，共 290 人份。動員人力：協會人員 5 位、漢典食品 3 位 (2 位廚師 1 位助手)、教會志工 22 位。

1919 急難家庭救助

1919 急難救助金 全年度

1. 救助全台 740 個急難家庭難，共發出 1,795 萬元急難救助金，完成 4,670 人次 的志工訪視 (參與志工共 4,670 人次，服務總時數共 2,642 小時)。
2. 各區申請案量，以北基宜區最高，其次為高屏區、中彰投區。
3. 案家來源以「1919 服務中心主動發掘」最多，達到 45%。
4. 急難類別，最多為疾病，其次為意外、失業，就業不穩定。
5. 案主的年齡多落於 41-50 歲。
6. 就業情況，以無業居多，其次為臨時工。

實施紓困關懷金 全年度

1. 連續第 8 年於 12 月發放「聖誕關懷金」，支持 1919 服務中心 (教會) 的清寒牧者。
2. 共關懷 171 位牧者，發出關懷金 5,155,000 元。(本案由特定捐款人指定專案捐助)。

1919 愛走動 - 台北陪騎 12/21

號召民眾捐款支持急難家庭，同時陪騎 1919 單車環台勇士。路線自凱達格蘭大道至新店天空廣場，共有 990 名愛心車友參加。

1919 愛走動 - 單車環台 12/21-2025/1/4

連續第 20 年舉行單車環台，由 57 位募款勇士組成的 1919 車隊，於 12/21 出發，歷經 15 天 140 個鄉鎮 1300 公里的愛心長征，沿途造訪 26 個 1919 服務中心。自 2024/7~2025/1，車隊共募得 1,905 萬元。

1919 愛走動 - 幸福巴士 12/21-2025/1/4

第 8 年舉行的幸福巴士，共拜訪 27 個 1919 服務中心。本次共動員 600 位志工，為 656 位弱勢長者，提供心靈關懷、髮型設計、服務造型、口腔衛教、洗牙，及伴手禮等服務。





年度勸募 2024/07-2025/1

主題：忘記背後，努力面前！
代言人：蘇宗怡
勸募期間總計募得：37,957,270 元。



1919 陪讀計畫

1919 陪讀班支持性成長團體 全年度

為幫助陪讀班志工增進陪伴弱勢兒少的相關專業技能，及傳達服務理念，全年合計舉行 30 場成長團體（國小 15、國中 15），共有 239 間 1919 服務中心 656 人次參加。

1919 陪讀計畫 - 多元培力 全年度

• 藝術陪伴：

全台共有 9 間陪讀班 212 位兒少參與藝術陪伴計畫，分別於台北、桃園、台中、彰化、花蓮、台東等 6 縣市舉辦。此計畫不同於教導技巧的精緻藝術，而是以兒少遊戲經驗為起點，啟發孩子的想像力，並於成果發表會成為活動帶領者，發揮潛藏的優勢與領導力。

• 假日體育班：

全台北、中、南、東共 14 個 1919 陪讀班參與，全年舉辦 293 場籃球訓練課程，服務 2,731 人次的弱勢兒少。



年度勸募 5-12 月

為籌募 113 學年度陪讀經費，發起「午安・燦爛—1919 陪讀計畫」公益勸募。邀請藝人韋禮安擔任年度代言人，透過電視、廣播、雜誌、網路等大眾傳播媒體進行公開勸募。勸募期間共募得 40,549,272 元。

第 11 屆「Let's Run – 空英 1919 陪讀路跑」 9/21

9/21 於新店碧潭舉辦第 11 屆「Let's Run—空英 1919 陪讀路跑」，共號召 3,600 位跑者與志工參加。路跑活動分 6K 與 11K 兩組，總計募得金額 4,233,959 元。



1919 鞋盒傳愛 12 月

2024 年有 30 個團體響應，共募集 4,707 份禮物。16 年來「1919 鞋盒傳愛」未曾間斷，已累計送出 11.8 萬份聖誕禮物。

1919 食物銀行

1919 食物包發放 全年度

2024 年 1 月至 12 月，食物包受助戶共 5,917 戶，發出 26,946 包，市值 72,613,973 元。



1919 實體食物銀行 全年度

2024 年實體食物銀行共有 12 家，包括：基隆碇內、新北蘆洲、台北南港、桃園市府、桃園中壢、新竹竹北、台中西屯、台中梧棲、彰化永靖、嘉義榮美、高雄岡山、花蓮豐濱等。發放食品市值 9,559,545 元，共服務 5,898 戶。



1919 惜食專案 全年度

1. 透過 1919 惜食處理中心「再分配」的運作機制，將企業或賣場捐贈之即期品、格外品等，提供陪讀班、長照中心、文健站、安置單位等據點。共發送 14,356 份惜食箱，支援全台超過 300 個社區共餐據點。
2. 11 間大賣場共捐贈 380,549 公斤的生鮮惜食，家樂福提供 37,949 公斤的物資，合計共受贈 418,498 公斤。





1919 食育課程 全年度

本課程的服務對象為 1919 陪讀班與一般國中小兒少。課程從食物出發，向外延伸相關議題。透過遊戲、體驗式學習，將食育落實生活。2024 年與公部門、教育單位合作食育活動，共有 15 個場次 601 人次參加。



桃園安家實物銀行 全年度

持續承辦桃園市政府自 2015 年起委辦的桃園安家實體食物銀行，協助市政府與廠家合作，減少產銷過程的資源浪費。2024 年累計發放 2,148 戶次，提供 1,745 次社工服務。並舉行 2 場次宣導活動、41 次捐贈進貨、3 次物資採購、254 間次出貨調度服務。



新北惜食專案 全年度

自 2016 年起，承接新北惜食分享網之物資運送方案。整合各界捐給新北市政府的惜食與生鮮物資，妥善處理與配送，以提供陪讀班、安置機構，及共餐據點等使用。2024 年完成 298 趟物資配送，配送據點達 1,621 次，品項達 1,728 種，重量達 136,710.7 公噸，總計里程達 31,356.8 公里。

年度勸募

主題：阿公 來呷飯囉！

宣傳期：2024/1/1-10/31

代言人：蔣雅淇

募款金額：77,385,002 元



7-ELEVEN 【1919 救助套餐】年度勸募 7-12 月

主題：食食來相助·餐餐有飯吃

宣傳期：7-12 月

代言人：陳亞蘭

全年募集套數：69,268 套

7-ELEVEN 年節愛心禮盒勸募 全年度

持續與統一超商合作，為經濟弱勢家庭募集年節禮盒，讓他們感受社會的溫暖與祝福。包括：春節年菜禮盒 14,000 組、母親節禮盒 7,368 組、中秋節愛心禮盒 1,948 組、愛心冷凍年菜四事如意組 10,000 組、愛心全雞湯年菜組 4,000 組。

暖廚家味 2023/11-2024/2

由發起人蔣雅淇邀請全台最知名的餐飲工作者，包括江振誠、楊柏偉、彭天恩、魏幸怡、陳耀訓等五大主廚，將 16 道會讓人「想到家」的家常菜，錄製為線上課程，進而在「WaBay 挖貝」集資平台上募款。每個課程認捐金額為 2,919 元，所得全數捐予 1919 急難家庭救助計畫與 1919 食物銀行。本計畫共募得 NT\$23,771,998，可送出 8,144 份食物包，幫助 1,357 戶急難（弱勢）家庭。



1919 旺得福

社區長者服務 全年度

截至 2024 年 12 月，全台有 95 間教會穩定運作，參與志工 550 名，服務 2,100 名長者。



長者社區志工培訓 全年度

初階培訓課程：

於全台辦 6 場次，總計培訓 103 位 (195 人次) 學員。

中階培訓課程：

於全台辦 14 場次，總計培訓 23 位 (132 人次) 學員。

志工在職培訓：

於全台辦 8 場次，總計培訓 38 個據點，170 名學員。





1919 災難救助

不可抗力的擴及性災害，如地震、颱風、水災、瘟疫、土石流、乾旱、空難、車禍、火災等，都屬於重大災難。每當台灣有重大災難發生，救助協會就會立刻啟動救災機制，徵召 1919 服務中心與志工，就近投入相關救災與社會服務。



1999～2024年

90

基督教救助協會累計已參與國內外 90 個以上災難救助行動，包括：921 大地震、日本 311 地震、高雄氣爆、0206 南台地震、尼伯特風災、0206 花蓮震災、花蓮太魯閣列車事故、COVID-19 新冠肺炎疫情、高雄城中城大火、菲律賓雷伊風災、俄烏戰爭、印尼西爪哇震災、土敘震災、卡努風災、能登半島震災、0403 花蓮震災等。



157 ↑

已在全台 7 區 18 縣市培訓了 157 位防災士，並完成超過 121 人次的志工訓練，深化自助、互助，及公助機制，強化災難救助網。



日本能登半島震災

2024 年 1 月 1 日，日本石川縣能登半島發生強震。截至 1 月 17 日，官方統計死亡人數達 232 人、受傷 1,037 人，失蹤 21 人，受損建築物超過 22,374 棟，約 1.6 萬人被迫入住避難收容所。

本會與日本在地合作夥伴「生命之糧協會」、「國際飢餓對策」、「九州基督支援中心」，及「祝福行動（日本）」合作，啟動「能登 HELP」救援行動，並以「內灘聖書教會」為支援接收窗口。

撥款 1 萬美元，並捐贈 2 台筆記型電腦與 1 台印表，以支援災區行政。2 月生命之糧台裔宣教士（林婷）進駐金澤市，協助當地進行災民服務，包括：物資發放、熱食供應、災民收容，與兒童照顧等多元救助服務。

4/14~22，1919 食物銀行總監張謙方、災管部主任張可承前往訪視，協助規劃重建計畫。6 月再撥 2 萬美元支持當地重建。



0403 花蓮震災

4 月 3 日，花蓮地區發生芮氏規模 7.2 地震，造成 18 死、1,155 傷。本會立即啟動以下救災行動：

- ◆ 4/3~ 4/7 啟動緊急救援，在花蓮縣知卡宣公園與中華國小設 1919 服務站，提供救災人員充電與物資，並協助富士村教會發放水與常溫調理包。
- ◆ 4 月中，透過土城清水 1919 服務中心志工，發放關懷禮券 (3,000 元) 給新北土城區 160 戶受災戶。

◆ 進行災後 7 大重建方案：

1. 資助秀林鄉等原鄉災戶，共 44 個水塔與 60 台電視。
2. 與 IKEA 合作發送家具，小家庭套組 16 組、大家庭套組 22 組。
3. 補助 10 個 1919 服務中心進行修繕。
4. 提供緊急食物包救助，截至 5/27 共發出 72 包。
5. 提供心靈關懷與訓練：
 - (1) 5/19~21 舉辦志工安心紓壓營（43 間服務中心與教會，含協會工作人員共 104 人參加）
 - (2) 5/31 拜訪花蓮縣長，並贈送 3,000 瓶雞精，為縣府團隊打氣。
 - (3) 7/20 與魏德聖導演合作，為志工與災戶舉辦《BIG》心靈關懷電影特映會，參加人數 528 人。
 - (4) 救助金補助：受理 205 戶，開案 188 戶，每戶補助 24,000 元。





0626 印度阿薩姆省水災

印度東北部阿薩姆省自 6 月 26 日起暴雨成災，依據聯合國報告，雨季降雨淹沒了 2000 多個村莊，造成 95 人死亡，近 200 萬人被迫離開家園，入住政府的臨時帳篷。救助協會透過當地夥伴 -- 宣教士親屬關懷促進會 (People Builders Trust, PBT) 與印度福音派團契賑災委員會 (EFICOR)，資助 2,617 美元，認領食物包。



0927 以色列黎巴嫩軍事衝突

2024 年 9 月，黎巴嫩與以色列邊境緊張情勢升溫，空襲導致大量平民傷亡，僅 9 月 23 日即造成超過 600 人死亡、2,000 餘人受傷。大量家庭流離失所，亟需緊急人道援助。救助協會與當地夥伴機構 – 黎巴嫩「愛之家」合作，啟動援助計畫。共投入 6 萬美元，提供災民食物包、熟食、嬰幼兒奶粉與尿布、慢性病藥品補助，以及對難民接待家庭的支持。



1031 康芮風災

10 月 31 日康芮颱風侵襲台灣，以台東地區受創最重。針對受災的 1919 服務中心，救助協會提供最高 24,000 元修繕補助，共有 12 個中心接受補助。

先遣志工訓練

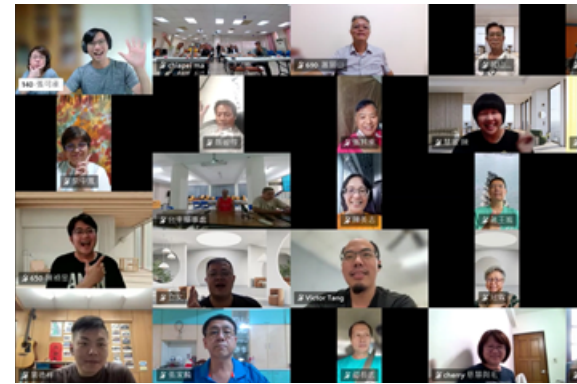
共舉辦 2 場先遣志工訓練，藉定期訓練來強化協會工作人員與先遣志工的防救災知能。

第一場 | 年度實體演練 (5/24-25)

於崇光文萃中心舉行，邀請心理師講授「自我照顧」，協助志工覺察壓力狀態、建立健康因應方式，並透過「救災指揮中心」情境演練，熟悉現場分工與實務應變流程，共有 66 位學員參與。

第二場 | 線上課程

主題為「風災應變課籌備」，由各區主任與社工分享實務經驗與因應流程，增進第一線工作人員災前準備與應變能力，共有 56 位學員參與。



防災士培訓

全年共舉辦 6 場防災士培訓，總計有 161 位學員參加，其中 157 位完成課程，並通過測驗，成為合格防災士。

民安 10 號與災害防救演練

為保障國人生命財產安全，強化地方政府於戰時景況下各項災害搶救作為，「113 年全民防衛動員暨災害防救（民安 10 號）演習」舉辦避難收容體驗活動。救助協會受邀參與其中 3 個場次（4 月 11 日桃園市政府、4 月 18 日南投縣政府、6 月 6 日新竹縣政府），支援「物資管理及發放」，並出動 1919 行動廚房供應熱食。另外亦配合各縣市政府，參加大小 10 餘場防災演練與災防兵推分享討論。



0921 國家防災日系列活動

受邀參加由國立自然科學博物館 921 地震教育園區舉辦的「震在 921·夜宿斷層線」避難收容體驗活動。由於當年 921 大地震是因車籠埔斷層錯動所引發，因此本場活動特別安排參加者在斷層線上實地夜宿，模擬災後收容所的過夜情境，並邀請當年參與救災的消防員分享在震災第一線的真實經驗。活動當天，救助協會出動行動廚房，模擬災區供餐情境，並為現場 290 位參與者供餐。





1919 急難家庭救助

與全台 1919 服務中心合作，為遭遇急難或意外的經濟弱勢家庭，提供急難救助金與心靈慰助，陪他們走過人生最艱難的一段路。



2024 年

740

資助與關懷 740 戶遭遇急難的弱勢家庭

17,956,000

發放 17,956,000 元救助金

4,670

投入志工服務 4,670 人次

2,642

服務總時數達 2,642 小時
平均對每戶提供 1.5 人次、
52 分鐘的服務

8,831

發放救助金時另提供其他服務，如陪同就醫、兒童照顧等，共 8,831 次



發放救助金與心靈慰助

透過全台 1919 服務中心數千名志工，關懷訪視所在社區中，遭逢急難或心靈憂傷的朋友。經評估審核後，即提供必要的援助，包括心靈慰助與發放救助金。2003~2016 年，平均每戶 20,000 元（每月 5,000 元，連續 4 個月）；2017~2023 年，平均每戶 22,000 元（每月 5,500 元，連續 4 個月），2024 年起平均每戶 24,000（每月 6,000 元，連續 4 個月）。

急難家庭學生助學金

急難救助金受助個案，其直系血親有就讀大專院校的學生者，得申請急難家庭學生助學金，每位學生增加一次性助學金 5,000 元，2024 年助學金共發 44 位大專 / 大學生。



21 年來資助了 16,838 個急難家庭

基督教救助協會自 2002 年發起「1919 愛走動—1919 急難家庭救助計畫」公益勸募活動，為急難家庭籌募救助金。2003 年 10 月起開始執行發放救助金，21 年來連結全台 1919 服務中心（至 2024 年 12 月止，1919 服務中心達 1,592 間，分布在全台 324 個鄉鎮），以提供定額生活費的急難救助金方式，幫助急難家庭紓解經濟燃眉之急。而志工進行家庭訪視的同時，也提供心靈慰助與其他資源媒合服務。自 2003 年 10 月至 2024 年 12 月，總計已累積資助 16,838 戶急難家庭。





關關難過 陪你過

36 歲的佳萱（化名）住在台中，從高中畢業後便承擔家中經濟重擔，無論夜班、輪班或加班，從不推辭。然而家人多次突發狀況，讓她不堪負荷，短短 4 年內即申請了 3 次 1919 救助金。

「我小時候家境不錯，爸媽開食品工廠，從不為錢煩惱。但高中時工廠倒閉，我們母女 3 人搬出租屋，爸爸失聯。高中畢業隔天，我就到餐廳打工了。」佳萱說。

她 20 歲結婚，生下兒子，但先生不給家用，所以她婚後仍需養家。7 年前，她再度懷孕時，丈夫外遇，不久兩人離婚。「那時，我常想輕生，是女兒救了我一命。」

後來佳萱考上科技公司技術員，由媽媽幫忙照顧孩子。3 年前，久未聯絡的爸爸傳來訊息，從工地跌傷需開刀，但無力支付手術費。「他終究是我爸爸，也曾給我幸福的童年，我無法坐視不管。」

於是，她向朋友借錢，也向外界求助，「當時只有 1919 立即回應，給我救助金，還有志工來關心我。」

但接著媽媽手部肌肉萎縮無法工作，孩子也跟著確診。為了照顧媽媽與孩子，她只能請假。但也因而收入減少，最後連房租都繳不出來。因憂慮過度被診斷為重度憂鬱，公司要她留職停薪。於是，她再度申請救助，靠著 1919 與扶輪社等單位資助才勉強撐過。

去年，母親罹患多發性骨髓瘤住院 3 次，花費逾 3 萬元。她還請兒子休學半年照顧外婆。出院後需鼻胃管與紙尿褲，每月支出超過 1.2 萬元，於是她又第三度申請 1919 救助金。佳萱說：「雖然離婚，但我不後悔生下兒女，也願意照顧父母。感謝 1919，我會堅強，謝謝大家的祝福。」



1919 愛走動—台北陪騎

 1919 愛走動
活動網站


12 月 21 日，台北陪騎於台北凱達格蘭大道出發，終點至新店陽光公園，全程 17 公里，共號召 990 名愛心車友響應，一起用行動陪伴急難家庭走過人生最艱難的一段路。





1919 愛走動—單車環台

1919單車
環台影片



2024 年為單車環台第 21 年，由 57 位募款勇士所組成的 1919 環台車隊，自 12 月 21 日從台北凱達格蘭大道啟行，由西向東繞行台灣一圈，至 2025 年 1 月 4 日回到台北。全程 15 天，沿途拜訪 1919 服務中心，關心受助的急難家庭、1919 陪讀班孩子，及 1919 食物銀行受助戶。同時為急難庭籌募救助金，勸募期間 (2024/7/1~2025/1) 共收到捐款 20,625,030 元，為歷年來最高。

救助協會自 2002 年起發起「1919 急難家庭救助計畫」，自 2003 年 10 月開始發放救助金，21 年來已累計資助超過 16,838 戶急難家庭。2024 年 1919 愛走動募款目標為 4,000 萬元 (含 1919 車隊)，共計募得 37,958,270 元急難救助金。



1919 愛走動—幸福巴士

1919幸福
巴士影片



「1919 幸福巴士」自 2016 年啟行，由參與環台 7 年的募款勇士、TRAVELER 旅行者總經理彭民雄先生發起。

2024 年持續發起「第八屆—1919 幸福巴士」，全程 15 天 (2024/12/21 — 2025/1/4)，共造訪 27 個 1919 服務中心，投入志工高達 600 人次，包括 121 位曼都髮型設計師、21 位牙醫與護理人員，共服務 656 位弱勢長者。

志工們為弱勢長者們提供心靈撫慰、口腔保健、髮型設計、服裝造型設計等服務，並贈送全套保暖衣物、伴手禮。讓長者們從頭到腳，由裡到外，煥然一新。





1919 陪讀計畫 國小班 / 國中班

透過全台 1919 服務中心，成立陪讀班，關懷社區家庭經濟弱勢的兒童與青少年，提供免費課業輔導、生命教育、多元才藝、營養餐點，及家庭關懷等服務。



兒少多元培力

陪讀班的孩子在正規、正統的學習環境中，不見得有成就感。在面對作業或學科課程時，也容易受挫。而 1919 陪讀班的優勢在於我們並非體制內的教育，因此除了日常的課業輔導外，能有較多的空間讓孩子進行多元學習，增加自我探索的體驗，從而找出自己的興趣與長處。

目前各班安排的常態性多元學習課程，區分為文化藝術類、休閒體能類、一般技能類，還有服務學習類、職涯探索類等。

除了課業輔導外，陪讀班也安排許多課程，來增加孩子的文化資本。各班大多運用教會既有的資源，包括音樂、歌唱、舞蹈、手作、美術、戲劇，及原住民族母語或傳統技能等。另外，基本清潔、備餐煮食、閱讀理解等一般生活技能，也都是常見的課程。

2023.9~2024.6

218

補助全台 218 間 1919 陪讀班 (國小 154 班、國中 64 班)

補助蒙古 6 班、緬甸 2 班

2,279

資助台灣 2,279 名 (國小 1,755 名、國中 524 名)

資助蒙古 90 名、緬甸 80 名

3,914

實際服務 3,914 位經濟弱勢兒少 (國小 3,178 人、國中 736 人)。

陪讀班經費運用

	國小	國中
鐘點費	73 %	73 %
餐點費	22 %	19 %
教材費	3 %	5 %
文具費	2 %	3 %



年度成果
分析報告





藝術陪伴計畫

由救助協會規劃，並訓練陪讀班老師。此計畫不同於坊間教導技巧的才藝班，而是以兒少的生活經驗為起點，讓孩子能透過玩樂、趣味、想像、創意，來發想藝術創作。平常注重孩子的情緒表達，也在成果發表會中授權孩子帶領活動，以發揮孩子潛藏的優勢特長與領導力。



2024 年全台共有 9 間陪讀班 212 位兒少參與，班級分布於台中、彰化、花蓮等地區。平均每周 1 堂，每堂 2 小時，內容包括遊戲、創作、團體合作、分享等。

假日體育班

2016 年起，救助協會與台灣賓士和勞倫斯體育公益基金會合作，為 1919 陪讀班的弱勢兒少開辦「假日體育班」，主要項目為籃球。目的在藉運動打開兒少心房，讓他們不會因課業壓力、家庭失能，乃至同儕霸凌，而對成長造成負面影響。至 2022 年，與企業合作告一段落，但憑藉著已奠定的基礎，協會持續執行體育班，不中斷對弱勢孩子的陪伴。

2024 年，全台北、中、南、東共開 14 班，平均每兩週一次訓練課程，總計舉辦 293 場，有 2,731 人次的兒少參與。2024 年也是假日體育班首次加入跆拳道的一年。期盼透過假日體育班，能為孩子建構品格紀律，使許多找不到生命方向的孩子，重新找到目標與自信。



陪讀故事

讓愛依舊溫暖

「小時候，家裡只有我、阿公、阿嬤、妹妹，爸媽都在外面上班。但後來才知道，原來爸爸躲債跑路，而越南籍的媽媽早已改嫁…」小青說。

小青和小玲（化名）姊妹從小由阿公阿嬤打工養大。2014 年母親節，彰化線西國小舉辦了一場「為媽媽洗腳」的謝親恩活動，當時阿嬤接受兩個孫女的洗腳。「我當時很想讓姊妹倆來陪讀班，但因已額滿，於是我告訴阿嬤，只要一有空缺就讓她們來，沒想到一等就是兩年。記得我告訴她們可以來時，阿嬤感動地說：『沒想到你們真的記得我們！』」彰化線西靈糧 1919 陪讀班的蕭雲鳳師母說。

除了讓姊妹倆到陪讀班，湯文清牧師也為他們申請 1919 食物包。後來阿嬤罹癌，又再為他們申請救助金。2018 年阿嬤過世，沒想到才剛處理完喪事，這時爸爸竟罹患急性猛爆性肝炎，於是又為他們申請了一次救助金。家裡狀況不斷，但湯文清牧師說：「她們都很乖巧懂事，小青成績尤其好，國小縣長獎畢業，國中開始打工，還考上攀岩證照，得過彰化攀岩賽冠軍。2024 年還考上第一志願航太系。我常對孩子們說，也許我們的家庭比較弱勢，但不能限制我們成長，我們要活得快樂，成為內心強大的人，活出燦爛的人生。」

「小時候來陪讀班，不但有人陪我們唸書，還有好吃的點心，聖誕節還有聖誕鞋盒。明明我們都不認識那些捐助者，但他們卻無私地幫助我們。我常對自己說，要成為幫助別人的人。現在我常在陪讀班當小老師，我很喜歡現在的自己！」小青笑著說。



午安·燦爛
動員影片



1919
陪讀計畫



馬上
捐款支持





2024 年 1919 陪讀計畫 公益活動

買一瓶捐 5 元 沛特斯助陪讀 全年度

旭九貿易長期關注弱勢兒童的課後教育與陪伴，自 2013 年 2 月起，持續第 11 年發起沛特斯洗髮精「買 1 瓶捐 5 元」活動，資助 1919 陪讀計畫。截至 2024 年 12 月止，已累計捐款 1,426 萬元。



鱸來厚道 FISH-One for One 幫孩子加菜 全年度

Hi-Q 中華海洋生技公司「鱸來厚道」，持續第 9 年進行「FISH-One for One 企業責任厚道專案」。以每賣 1 條就捐 1 條的方式，贈予 1919 陪讀班。從 2016 年 8 月至 2024 年底，共捐贈 69,237 份魚類等產品，為弱勢兒少的營養加分。同時自 2019 年起，定期提供本會罹癌受助個案褐抑定與藻衡糖等保健食品，到 2024 年底累計已捐出 10,297 盒。



雅博客 用愛書陪伴每個孩子 全年度

雅博客二手書店邀請民眾用愛書陪伴孩子，持續第 17 年將捐書回饋金捐予 1919 陪讀計畫。另外雅博客每收到 1 本捐書，就再另外捐出 1 元。



「麥子磨麵」愛心拉麵送偏鄉 全年度

2022 年，知名連鎖麵店「麥子磨麵」看到描述吉貝 1919 服務中心的微電影《乘風破浪來愛你》。深受感動之餘，開始捐贈冷凍拉麵到偏鄉陪讀班。同時也推出「愛心拉麵送偏鄉」的活動，邀請民眾一起響應。愛心拉麵 1 個月約可寄出 260 包，2024 年總共送出 3,090 包。



學學彩繪感動生肖 龍年龍飛色舞 全年度

自 2012 年起，學學文化創意基金會與 1919 陪讀計畫合作，提供美感體驗課程給陪讀班的孩子。透過導覽、文化色彩課程，及創作體驗，讓孩子們擁有豐富又充滿想像的美感旅程，12 年來總計已啟發超過 3,700 名孩子。



1001 朵花 為教育而畫 也為您而畫 全年度

每個孩子都是一朵花，需要陪伴、灌溉，才能成長，知名作家、演說家、畫家陳艾妮，為了幫助 1919 陪讀班籌募陪讀與晚餐經費，讓受助弱勢兒少能健康成長，自 2023 年發起「1001 朵花，為教育而畫，也為您而畫！」公益專案。民眾只要捐款 14,400 元認捐一個孩子一年的陪讀費，陳艾妮就為其創作一幅以花為主題的畫作。截至 2024 年底，累計募集 133 萬元。



「愛」在疫情「隔離」時 3 月

台北藝術推廣協會推出舞台劇《愛 隔離》特別贊助券，邀請觀眾用一張 5,000 元的票，讓自己欣賞好戲的同時，也邀請一位陪讀班的孩子或志工走進劇場。總計北中南共 8 場，有 460 位陪讀班師生與家長參與，感受藝術的溫度與生命的啟發。



佳格「以愛灌溉」 3.13

佳格食品集團致力推動偏鄉兒童營養教育，延續「佳格以愛灌溉」公益計畫，3 月 13 日號召企業志工與 STP 學生團隊，前往桃園保羅 1919 陪讀班舉辦食育活動。透過營養衛教、戲劇表演，與手作飯捲，陪伴孩子們度過生動有趣的學習時光。讓健康從小扎根，也傳遞溫暖。





孩子給孩子的禮物 鄭中生公益回顧畫展 5.8~6.3

綽號「小孩」的鄭中生老師，生命中的 30 餘載，都奉獻給兒童美術教育。在他離世後，太太特別為他舉辦公益回顧畫展，將畫展部份所得捐贈給 1919 陪讀計畫，支持藝術陪伴課程。



魏德聖《BIG》傳遞堅韌與盼望 5.11

知名導演魏德聖在母親節前一天，於台北樂聲影城舉辦公益特映會，放映他的最新力作《BIG》。他特別邀請 110 位陪讀班的志工、受助孩子與家長前來觀賞。希望在這個充滿愛與關懷的日子裡，能為孩子與家長們帶來心靈的慰藉與啟發。



1919 攜手企業 為陪讀班孩子的媽媽過節 5.12

在母親節前夕，救助協會特別攜手 7-ELEVEN 與台灣萊雅，幫陪讀班孩子們募集曲奇餅乾禮盒與美妝保養品。盼望讓含辛茹苦的媽媽能在屬於自己的節日中，打扮得美一點，吃得開心點！



北捷 30 週年永續展 公益捐贈二手書 5.24~6.16

台北捷運為紀念 30 週年，同時致力企業永續發展，特於 5/24-6/16 在兒童新樂園舉辦「2024 年臺北捷運永續展」，及二手書捐贈活動。深坑喜樂 1919 陪讀班受邀，師生連同 12 位家長共 40 人來到兒童新樂園。一整天盡情玩耍、參觀「2024 年臺北捷運永續展」，並接受北捷捐贈的 500 本優良書籍。此活動也帶動台原藝術文化基金會捐贈了 223 本新書。



美國家禽協會 捐贈雞肉為陪讀班加肉 6~7 月

美國家禽蛋品出口協會致力推廣健康的美國雞肉產品和飲食觀念，也透過各種公益活動服務弱勢。為了幫陪讀班的孩子暑期加菜，特別於華山文創園區、圓山花博公園舉辦「美國雞肉公益胖卡快閃活動」。活動共捐贈 11 個陪讀班 1,700 份雞肉，可為 300 位弱勢兒少補充一週的優質蛋白質。



「可爾必思」讓孩童開心成長 7.7

「可爾必思」再度與救助協會等公益團體合作，舉辦「您買我送：一起讓孩童開心成長」愛心活動。消費者在活動期間於全台任一全聯門市購買一組 (6 入) 開心成長「可爾必思」乳酸菌飲料，「可爾必思」即捐贈一瓶給陪讀班的孩子。總計在 7 月 7 日「可爾必思」誕生日當天共捐出 47,026 瓶。



高林文創重縫計畫 縫出永續與創意 7.22~7.26

高林文創推動「重縫計畫」，邀請花東 8 班共 170 位陪讀班孩子，運用回收布料製作杯墊、提袋等日用品，傳遞環保與創意精神。孩子們透過動手實作，體會資源再利用的價值，也在美感與手作中，為永續生活種下小小種子。



職涯初體驗 拓展孩子新視野 7.24、7.25

資承新世代慈善基金會安排陪讀班孩子，共 3 班 61 位陪讀班學童參訪清華大學天文台，啟發對天文學家和電腦工程師職涯的想像。透過導覽、交流與分享，孩子們不僅拓展視野，也學習團隊合作，收穫滿滿。





力新國際用愛陪伴 點亮孩子眼界

7~10月

力新國際蒲公英愛心團隊關心 1919 陪讀班的孩子，特設計結合遊戲、影片與手作的互動課程，內容涵蓋生態、宇宙、科學與品格教育。全台共舉辦 26 場，有 27 班，388 位孩子參與。在學習中收穫溫暖與感動，也打開對世界的想像力。



民本廣播電台 帶孩子用聲音探索世界

8.7

民本廣播電台邀請北區 20 位陪讀班孩子走進錄音室，體驗廣播節目製作。盼望透過學習主持與錄音技巧，能幫助孩子提升口語表達與自信，也對傳播媒體有了初步認識。



【午安·燦爛 點擊成十】看影片做公益

8.14~9.30

透過 Facebook、Youtube 等社群媒體，舉行年度陪讀紀錄片「午安·燦爛」點擊成十活動。民眾只要觀賞一次影片，Hi-Q 與 TRAVELER 就捐出 10 元，資助 1919 陪讀班。



皇室羽毛 中秋暖心公益行動

8~9月

皇室羽毛工房與救助協會發起「千里送羽毛·禮輕情意重」中秋暖心公益專案。民眾只要捐款一定金額，除可獲贈一份皇室羽毛工房贊助的優質寢具，同時也幫助更多弱勢家庭兒少免費上陪讀班。本專案共募到 607,900 元。



韋禮安代言呼籲支持 1919 陪讀計畫

9.10

邀請知名歌手韋禮安為「午安燦爛-1919 陪讀計畫」2024 年度勸募公益代言，呼籲民眾支持 1919 陪讀計畫，幫助弱勢兒少迎向燦爛的未來！韋禮安表示：「『陪伴』是成長最重要的養份，請幫助孩子們接納自己，作真正的自己，讓每個孩子都成為自己故事裡的英雄。」



sNug 給足呵護用行動支持公益

9.21

「sNug 給足呵護」為鼓勵民眾幫助更多弱勢家庭孩童，特為「Let's Run—空英 1919 陪讀路跑」設計聯名款「運動除臭襪」、「刺繡棒球帽」，讓報名的跑者在支持陪讀、運動之餘，也能擁有超值紀念品。



台灣萊雅捐贈美粧品 美麗孩子的未來

9.21

為鼓勵更多民眾參加「Let's Run」，台灣萊雅捐贈集團品牌美粧品，做為路跑的早鳥禮與揪團禮。讓報名跑者不僅美麗自己，也美麗陪讀班孩子的未來。



艾拿鐵夫原生咖啡 號召做公益品咖啡

9.21

艾拿鐵夫原生咖啡長期關懷支持 1919 陪讀計畫，連續 2 年捐助數千盒原生濾掛咖啡，致贈報名「Let's Run」的民眾。讓他們在支持陪讀班的同時，也能品嚐到高品質的好咖啡。



Let's Run—空英 1919 陪讀路跑

9.21

基督教救助協會、空中英語教室、TRAVELER 旅行者連續第 11 年舉辦「2024 Let's Run—空英 1919 陪讀路跑」，籌募陪讀經費，共號召 3,600 位跑者與志工一起為弱勢兒少而跑！



Let's Run, Let's Fun 孩子圓夢之旅

9.21~9.22

為了開拓陪讀班孩子的視野，在多位捐款人的專案資助下，救助協會邀請了台南「和順」、花蓮「豐田」、台東「自由成功」，及「迦南」等 4 間 1919 陪讀班共 67 位師生北上，完成兩天一夜的圓夢之旅。讓孩子們除了在路跑舞台上表演、為跑者加油與加水外，也乘坐摩天輪與參觀木柵動物園，留下難忘的美好回憶。





萊雅公民日 350 名志工 散播歡樂 分享愛 9.25

萊雅集團每年在全球舉辦「萊雅公民日」(Citizen Day)，邀請全體員工在有薪工作日擔任企業志工，實踐對社會和環境的長期承諾。而 9 月 25 日萊雅公民日當天，台灣萊雅 350 名志工兵分三路，其中一路帶 1919 陪讀班學童到台北新樂園半日遊，一路到 1919 食物銀行里倉庫包米與分裝食物箱。



台灣世紀音樂樂團 帶音樂家走進陪讀班 9~11 月

9 至 11 月間，台灣世紀音樂樂團邀請台灣音樂家走入 1919 陪讀班，舉辦 4 場現場演奏，讓弱勢孩子也能感受音樂魅力。從古典到現代，孩子們近距離接觸多元曲風，在旋律中培養感受力與想像力。4 場音樂會共有 110 位孩子參與，回響熱烈。



采實文化到陪讀班說故事 10.2

采實姊姊走進陪讀班，為板橋行道會 1919 小太陽陪讀班 20 位孩子生動朗讀繪本《麵包小偷》。孩子們全都全神貫注地聽故事，在歡笑中享受閱讀樂趣，也讓誠實與勇氣的故事在孩子心中悄悄發芽。



台中扶輪社認領 10 班 100 名陪讀班孩子 10.28

台中扶輪社長期支持偏鄉孩童，透過「扶輪之子」計畫，每年資助約 300 到 400 位孩子。負責該計畫的吳林衛社友表示，1919 陪讀班的使命與扶輪社的理念不謀而合，2024 年特別捐助認領 10 班 100 名孩子。



資承慈善協會「接棒未來 揮出夢想」 11.23

資承慈善協會舉辦大巨蛋公益棒球賽，邀請陪讀班孩子進場觀賞味全龍隊的公益表演賽。孩子們首次進入大巨蛋，近距離感受職業賽事熱血氛圍，激發夢想與希望，度過難忘又充滿啟發的一天。此次有來自北區、桃竹苗區、中彰投區，共 20 班 579 位師生參加。



燦爛聖誕 JIA 品家點亮孩子的冬天 11~12 月

JIA 品家與救助協會合作發起「燦爛聖誕，點亮孩子的冬天」聖誕公益專案。民眾只要捐款一定金額，就可獲贈一份 JIA 品家贊助的廚具聖誕禮物，既祝福自己，也溫暖陪讀班的孩子。



漢神百貨看見幸福 夢想傳遞 12.16

漢神百貨連續第 4 年於聖誕期間舉辦「看見幸福・夢想傳遞」活動。每售出一份精選商品，即捐 50 元給 1919 陪讀計畫，支持弱勢兒少教育。12 月 16 日更舉辦慈善音樂午茶會，捐出 10 萬元善款，並邀請蕭煌奇與陪讀班孩子合唱聖誕歌曲，讓孩子感受滿滿的聖誕氛圍與溫暖。



愛買 X 1919 陪讀計畫 愛心文具認購 12.11

歲末年終之際，愛買量販和救助協會合作，邀請民眾認購愛心文具組，支持 1919 陪讀班，用愛陪伴弱勢家庭孩子的學習之路，讓孩子們無後顧之憂。活動期間總共募到 480 組。



2024 鞋盒傳愛 募集 4,707 份聖誕禮物 12.23

救助協會每年聖誕節前都會發起「1919 鞋盒傳愛」，邀請企業團體將禮物裝在鞋盒裡，送給全台 1919 陪讀班與社區中的弱勢家庭孩子。2024 年有 30 個團體響應，共募集 4,707 份禮物。16 年來「1919 鞋盒傳愛」未曾間斷，已累計送出 11.8 萬份聖誕禮物。





1919 食物銀行

1919 食物銀行於 2010 年成立，14 年來透過親送食物包、實體食物銀行、央廚產製冷凍調理包、食育課程、桃園安家實體食物銀行、新北惜食分享網、生鮮惜食計畫、生質廢棄物處理等方案，服務全台經濟弱勢家庭、弱勢兒少，及供餐點長者。



2024 年

親送食物包

親送食物包自 2011 年推出以來，每兩個月發放一次。至 2024 年 12 月，總計已透過 945 個 1919 服務中心，服務 71,152 戶次的弱勢家庭，發出 326,555 份食物包！

5,917

2024 年全台受助家庭 5,917 戶 (16,759 人)。

31,402

2024 年台有 624 間 1919 服務中心參與親送食物包，執行了 31,402 次的訪視。每次探訪平均花費 28 分鐘，每次動員 1.92 位志工，志工服務總時數達 12,577 小時，勞務價值達 2,301,658 元 (以 113 年法定最低時薪 183 元計算)。

26,946

2024 年共發放 26,946 份食物包，市值 72,613,973 元。



年度成果
分析報告

1. 實體食物銀行

2015 年 12 月在新北蘆洲成立全台第 1 間實體店，受助戶只要經 1919 服務中心評估符合資格，即可免費獲得一定的點數，再憑點數按實體食物銀行開放時間，自行前往選領符合自身需求的物資。

到 2024 年 12 月，全台陸續建立 14 間實體食物銀行，包括新北蘆洲、台北南港、桃園中壢、桃園市府、新竹竹北、台中西屯、彰化永靖、嘉義東門、花蓮豐濱、台東四維、高雄岡山、桃園大溪、台中梧棲、基隆碇內。2023 年桃園中壢與桃園大溪暫停。2024 年 12 間 1919 實體食物銀行，共服務 5,898 戶次。總計歷年來已累計已服務 39,320 戶次。

2. 央廚產製冷凍調理包

2017 年於台中園區成立中央廚房，運用各界捐贈的食材 (即期品、格外品等)，以符合 HACCP 製作規範的中央廚房，產製冷凍調理包，提供全台 1919 陪讀班或長者供餐點使用。2024 年漢典食品協助製作 2,660 份滷豬腳調理包，分送實體食物銀行、陪讀班、桃園安家實體銀行。



3. 桃園安家實體食物銀行

續接桃園市政府自 2015 年起委辦的桃園安家實體食物銀行，協助市政府與廠家合作，減少產、銷過程的資源浪費。2024 年累計發放 2,148 戶次，提供 1,745 次社工服務。並舉行 2 場次宣導活動、41 次捐贈進貨、3 次物資採購、254 次出貨調度服務。

4. 1919 食育課程

自 2019 年起，1919 食物銀行增加食育課程。服務對象主要為陪讀班與一般國中小兒少。課程從食物出發，向外延伸相關議題。透過遊戲、體驗式學習，讓孩子們能將食育落實在日常生活中。2024 年與公部門、教育單位合作食育活動，共舉行 15 場次，有 601 人次參加。





5. 新北惜食分享網

自 2016 年起，承接新北惜食分享網之物資運送方案。以新北八里倉儲中心為運作基地，內設生質廢棄物處理中心、倉庫貨架，以使各界捐贈之冷凍 / 冷藏物資可妥善暫存。同時也建置惜食處理中心，以強化生鮮物資運用。

整合各界捐給新北市政府的惜食與生鮮物資，妥善處理與配送，以提供陪讀班、安置機構，及供餐據點等使用。2024 年完成 298 趟物資配送，配送據點達 1,621 點次，品項達 1,728 種，重量達 136,710.7 公噸，總里程達 31,356.8 公里。

此外，自 2019 年起，將教育加入新北惜食方案，透過對國小學生的食物教育，讓珍惜食物具有更積極的教育意義。2024 年共舉辦 2 場，有 180 人參加。



6. 惜食計畫

2021 年起，每日透過全台 4 處 1919 惜食處理中心之冷凍物流車，至 11 間美式賣場載運惜食物資。經處理後，提供弱勢兒童陪讀班、長照中心、安置單位等使用。平均每天約可收取 1.5~2 噸惜食，一年可供應 300 間以上的供餐點。2024 年全台累計收取 418 噸惜食。



7. 生質廢棄物處理

2017 年於台中園區成立黑水虻繁殖中心、2022 年成立花蓮光復成立養殖中心。透過黑水虻來處理無法供人食用之生質廢棄物，讓資源得以有效地利用，進而發展出黑水虻循環經濟模式，符合聯合國永續發展的目標（SDGs）。



2024 年親送服務—受助戶狀況

2024 年 1919 食物銀行共服務 5,917 戶經濟弱勢家庭 (16,759 人受益)，送出 26,743 份食物包，每包市值約 3,000 元。

收入狀況：受助家庭每戶每月總收入平均為 25,937 元，總支出為 26,199 元，每月每戶家庭餘額為 -262 元。

多數不符政府補助規範：17.58% 是政府列冊的「低收入戶」，9.3% 是「中低收入戶」，73.13% 則因故不符政府救助法規。

獨居、失能：19.6% 的申請守住者為獨居老人；38.11% 年齡在 65 歲以上；46.04% 為失能或擔任照顧者。

喪偶、離婚：喪偶或離婚者佔 50.99%，身心障礙或重大傷病者佔 19.14%。

就業困難：所有受服務對象中，能穩定就業者 (含兼職及全職) 僅佔 8.47%，臨時工佔 16.29%。





2024 年實體食物銀行—受助戶狀況

2024 年物資領取點數共計 6,373,030 點，服務個案數共計 5,898 案次，發放物資價值 9,559,545 元。

收入狀況：短期需求的案家，每戶每月平均收入 17,998 元，支出 24,194 元，超支 6,196 元。長期需求的案家，每戶每月平均收入 32,759 元，支出 32,891 元，每月每戶家庭超支 132 元。

多數不符政府補助規範：長期需求的案家，28.50% 是政府列冊的「低收入戶」，13.99% 屬「中低收入戶」，57.51% 因故無法列入政府救助法規。

受助戶狀況：13.35% 案主為獨居老人，26.46% 案主年齡 65 歲以上，40.97% 案主屬於「失能」或擔任「照顧者」。喪偶或離婚者佔 54.71%，有身心障礙或重大傷病者佔 29.52%。

資料來源：《2024 年 1919 食物銀行年度報告》

1919 食物銀行
成果報告



紀錄片故事

阿公 來呷飯喔！

阿公 來呷飯喔！
紀錄片



80 多歲的成德阿公（化名），獨自租屋在桃園大溪的一間破土厝。老屋對外出入口隱密，不是當地人根本找不到。龍溪福音 1919 服務中心（中華協力會大溪福音堂）蕭玟玲牧師說：「當初要送食物包時，照地址找都找不到，導航也沒用，找了好多次才找到。」

阿公 60 多年前獨自北上做建築工，也鋪柏油。但存下的錢，後來卻都被朋友「借」走了。阿公無妻無兒無房，孤家寡人。10 多年前，租下古厝，一個月租金 4 千元。平常生活還算平順，只是做了一輩子的工，如今腿不行了，還有嚴重氣喘，天一冷，就呼吸困難。發作時臉色慘白，必須靠氣管擴張器來舒緩。

「阿公的牙齒不行，還好食物包有鮭魚或麵筋罐頭可以配稀飯吃，讓他能補充營養。」玟玲牧師說。食物包裡有燕麥、罐頭、牛奶與流質的營養品，對他幫助很大。但阿公的居住品質很不好，古厝年久失修，床內側的牆隨時有坍塌之虞。屋內還多處漏水，發霉長青苔，也沒馬桶。

還好，2023 年根基營建公司開始與 1919 食物銀行合作急難家庭修繕方案，玟玲牧師知道後，立刻就幫阿公申請。經過勘驗，根基營造決定無償幫阿公修繕，包括屋頂防水工程、室內油漆，及馬桶安裝等。1919 幸福巴士也特別為阿公送來過年禮物：一套全新禦寒外套、內外衣褲、鞋子，與手套。現在，阿公總算能溫暖入睡，不怕牆面突然倒塌、漏水，更可方便如廁了。





2024 年 1919 食物銀行 勸募活動

公益活動

統一超商 募集愛心年菜 1 月

為讓弱勢家庭也能歡喜過年，持續第 7 年攜手 7-ELEVEN，募集 1.4 萬份愛心年菜，在過年前親送到全台 1919 食物銀行與陪讀班的受助弱勢家庭。



品家「除舊送暖」新春公益專案 1.22

與 JIA 品家合作發起「為家除舊，為弱勢送暖！」新春專案。由 JIA 品家捐贈品牌產品，做為本專案之捐款感謝禮，也一起把愛送出去，將 1919 食物包送到每個需要資助的弱勢家庭。本專案共募到 856,850 元。



7-ELEVEN「獻愛媽咪」母親節禮盒募集 2.21~4.2

1919 食物銀行攜手 7-ELEVEN 推動母親節公益活動，邀請民眾認捐愛心禮盒，將甜點送到弱勢家庭媽媽手中，讓辛苦的她們在節日裡感受到溫暖與甜蜜。本次募集共收到 7,368 盒。



端午送暖 端午佳節有愛 4 月

愛買與 1919 食物銀行合作，邀請大眾一起參與粽子愛心認購活動，在端午節為弱勢家庭送暖，募集共捐出 1,062 份粽子。



OPEN POINT 捐點愛 幸福多！ 4.1~6.30

消費者在 7-ELEVEN 消費累積的 OPEN POINT 點數，可透過 OPEN POINT APP，捐給 1919 食物銀行，送食物包給全台弱勢家庭，改善生活品質。



JIA 品家【我愛媽咪】公益專案 4.11

JIA 品家與 1919 食物銀行合作，發起「一份禮物 兩份祝福」母親節公益專案。民眾只要捐一定的金額，品家就致贈一套鍋具，讓捐款者可以送給媽媽，同時也祝福弱勢家庭的媽媽。本專案共募到 663,080 元。



南郭國小 愛在 1919 6 月

彰化縣南郭國小是彰化縣最大的百年國小，9 個中高年級班級聯手義賣，共捐出 87,347 元給 1919 食物銀行。



1919 救助套餐記者會 7.9

邀請藝人陳亞蘭擔任 2024 年「1919 救助套餐」的公益代言人，呼籲民眾到 7-ELEVEN，用 ibon 認捐 300 元救助套餐，讓弱勢家庭三餐不斷炊，餐餐有飯吃！





台灣大哥大捐贈 VoLTE 手機助長者 7.11

台灣大哥大捐贈 200 台全新 VoLTE 手機，保障偏鄉與弱勢群體的基本通訊權利，讓他們在緊急情況下能夠迅速求助，享有高品質的語音通話和通訊體驗。



7-ELEVEN 中秋送愛 加倍幸福 8 月

7-ELEVEN 與救助協會一起關心弱勢家庭，邀請社會大眾認捐中秋節愛心禮盒，讓 1919 食物銀行的受助家庭能溫暖過節。勸募期間共收到 1,948 套禮盒。



參展亞太永續博覽會 8.9~8.12

本屆亞太永續博覽會共有來自 10 個國家、超過 150 個國內外中央與地方政府、企業、學校、NGO 單位參展，整合高峰會、論壇、頒獎、倡議等多元活動，1919 食物銀行也受邀參與，並發表專題演講。



鑽石生活愛無限 9.1~10.31

DLC 鑽石生活連續第 9 年推出「一份心兩份力 --DLC 愛無限」公益活動，邀請會員朋友響應認捐「愛無限救助民生物資包」，送給 1919 食物銀行的受助家庭。民眾只要認捐一份，DLC 就捐一份，總計活動期間共捐出 4,272 份。



救助協會榮獲 2024 資誠社會共榮獎 10.29

2024 年邁入第 8 屆的「資誠永續影響力獎」，是台灣永續影像創意的指標性獎項。設立的目的是在鼓勵各界透過影片展現永續專案對社會及環境的貢獻，並響應聯合國永續發展目標（SDGs）。而救助協會以「1919 食物銀行」為主題，首次參與評選，即榮獲「社會組 – 社會共榮獎」。



天下永續公民獎 11 月

全台最具影響力的 ESG 獎項，每年評選出台灣最具未來性的新價值企業。2024 年首次增列非營利組織獎項，基督教救助協會以「1919 食物銀行」計畫參加，榮獲非營利事業組第 5 名（非政府組第 3 名）。



王品集團獻愛除夕 11.4~12.26

「王品嚴選」攜手 1919 食物銀行與演員林哲熹，推出公益年菜認購計畫，邀請消費者一同支援弱勢家庭除夕溫暖圍爐。活動期間，到「王品瘋美食購物網」，用 299 元即可認購「王品嚴選團圓宴」年菜。總共募集 2,158 套年菜，為全台弱勢家庭送暖。



救助協會榮獲最佳領航奉獻獎 12.5

新北市社會局舉辦新北市人團領航金獎，2024 年報名的人民團體共計 309 家，基督教救助協會在諸多金獎競逐中脫穎而出，不僅獲得領航金獎的鼓勵，更榮獲最高榮譽 – 年度最佳領航奉獻獎。





企業志工 愛心行動

光隆實業企業志工八里包米

1.10

光隆實業是全球最具規模羽絨精洗廠，1/10 共 17 位志工前往 1919 八里倉庫擔任包米志工，短短半小時即完成 1,320 公斤白米分裝。光隆長期支持 1919 陪讀計畫與食物銀行，積極投入各項志工行動，以實際行動傳遞愛。



東京威力科創志工連 6 年打包食物箱

1.27

東京威力科創連續第 6 年支持 1919 食物銀行，60 位志工齊心參與，順利完成 1,163 箱價值 500 元的食物箱打包，將溫飽與希望送進有需要的弱勢家庭。



杰力科技台中包米慶 16 週年

3.9

慶祝成立 16 週年，杰力科技 31 位志工來到 1919 台中園區，1.5 小時內完成 1,569 公斤白米包裝。公司多年支持 1919 食物銀行，並多次參與桃竹苗地區食物包發放，持續用行動關懷弱勢。



櫃買中心攜家帶眷包米助弱勢

3.23

櫃買中心同仁與家屬共 63 人，至 1919 八里倉庫包米。兩小時完成 3,933 公斤，預計可資助 1,311 戶家庭。櫃買中心自 2013 年起，邀請同仁響應捐款 1919 食物銀行，並擔任包米志工。自 2018 年起更擴大邀請上櫃與興櫃公司一起響應支持，是 1919 食物銀行最忠實的長期夥伴。



101 教會親子包米送愛

3.30

101 教會「How We Love」專案團隊共 41 位大小志工，來到 1919 八里倉庫進行包米服務。短短 1.5 小時即完成 2,469 公斤，為弱勢家庭送上暖心的祝福。



台灣康泰納仕八里包米送暖

4.13

康泰納仕為世界知名雜誌出版集團，4/13 台灣康泰納仕公司 11 位志工來到 1919 八里倉庫，參與包米志工服務，短時間即完成 720 公斤的白米分裝，為弱勢家庭送上溫暖。



悠旅生活八里包米服務

4.13

悠旅生活股份公司長期支持 1919 食物銀行，除捐贈物資支持外，也徵召 10 位志工來到 1919 八里倉庫服務，2 個小時總共包米 573 公斤。



川方企業 X 寶春基金會認捐 550 箱食物箱

4.25

國家磐石獎得主川方企業與寶春基金會，攜手舉辦「食物箱志工日」活動。董事長黃國欣帶領數十位同仁，認捐並包裝 550 箱 1919 食物箱，將可資助北北基宜區 550 戶受助家庭。





元大人壽認捐 500 箱食物箱 5.10

元大人壽認捐 500 箱 1919 食物箱，並徵召 10 位企業志工一起裝箱，送暖給 500 戶弱勢家庭。



Hi-Q+ 輔仁大學包米 4,446 公斤 5.25

Hi-Q 中華海洋生技號召 34 位企業志工，在張永聲董事長帶領下，加入 1919 包米志工服務。另外輔仁大學王英洲學術副校長，也帶領由各系師長與輔大籃球隊組成的 26 位志工共襄盛舉。二單位 60 名志工，總共完成 4,446 公斤的白米分裝。



台灣科高工程高效包米 4,102 公斤 6.14

台灣科高工程 47 位志工，從 4 個廠區頂著艷陽，來到 1919 八里倉庫參與包米。短短 1.5 小時完成 4,102 公斤，每人平均 86 公斤，效率驚人。



BAT Taiwan 捐贈 235 個食物箱 6.18

外商公司 BAT Taiwan 捐助 235 箱愛心食物箱，並動員 40 位員工，在辦公室內高效完成分類、裝箱與封箱，愛心爆棚。



台灣戴爾長期擔任包米與整理志工 6.28

台灣戴爾 (Dell) 志工 12 人，來到 1919 八里倉庫協助牙刷組打包，兩個小時完成 2000 盒。台灣 Dell 是 1919 食物銀行的長期公益夥伴，許多員工都曾參與包米，或協助過物資整理。



Netskope Taiwan 認捐 200 個食物箱 8.2

資安專業公司 Netskope Taiwan 認捐 200 箱食物箱，並號召員工家屬一同擔任志工，完成裝箱打包。同時也特別邀請同仁的孩子製作愛心卡，藉此機會教育下一代回饋社會，傳遞滿滿的愛給弱勢家庭。



新店活水泉靈糧堂兒少體驗包米 8.6

新店活水泉靈糧堂學青與兒少志工共 15 人，頂著豔陽來到 1919 八里倉庫體驗包米。短短一個多小時即完成 480 公斤的白米分裝，感受盤中餐的確粒粒皆辛苦。



友松娛樂 打包食物箱 8.23

製作過多檔知名偶像劇與綜藝節目，並跨足許多知名藝人經紀的友松娛樂，一行 5 人來到 1919 八里倉庫，與協會工作人員一起打包食物箱，短短一個小時即完成 167 箱。





喜恩家族 24 志工用加倍的愛包米 8.24

來自南港加倍愛全人關懷協會的喜恩家族，總共 24 位親子志工來到 1919 八里倉庫，擔任包米志工。這些孩子雖然為自閉症、過動兒、發展遲緩兒，但愛心不落人後，短短時間就完成了 1,050 公斤。加倍愛是救助協會長期好夥伴，一起合作建立 1919 南港實體食物銀行與 1919 南港旺得福俱樂部，多年來幫助許多弱勢族群。



萊雅公民日 捐助食物箱 9.25

台灣萊雅是救助協會長期的公益好夥伴。在 9/25「萊雅公民日」當天，共動員 120 位志工來到 1919 八里倉庫進行包米與食物箱裝箱。其中 80 位包了 4,245 公斤的米，40 位打包了 850 個食物箱。



新應材挺公益送愛 1919 9.27

櫃買家族新應材公司首次響應「櫃買家族攜手挺公益送愛 1919 食物銀行」，不但捐款，也參與包米志工服務。在彭廠長帶隊下，40 位志工齊心包了 2,328 公斤的米。



南山人壽 50 志工認捐食物箱 9.28

南山人壽在教師節當天，共動員 50 位志工到 1919 八里倉庫服務。短短不到一小時即完成了 633 個食物箱的打包，效率驚人！



TRAVELER 旅行者 + 扶輪社攜手包米 10.5

TRAVELER 旅行者、天母扶輪社、明德扶輪社、天和扶輪社，及天欣扶輪社等 5 個單位，大小志工共 58 人，來到 1919 八里倉庫包米。在大家齊心協力下，不到兩小時就包了 4,050 公斤的白米！



野村證券捐贈 420 個食物箱 10.7

野村證券捐助 420 個食物箱，並動員台北辦公室同仁協助打包。大家動作非常迅速，不到一小時即完成裝箱。



美光台中廠 TRACK 工程部包米與裝箱 10.21

台灣美光台中廠 --TRACK 工程部，一行 46 人到 1919 台中園區，擔任包米與食物箱的裝箱志工。不到 1 個半小時，即完成 2,319 公斤白米分裝與 50 個食物箱的打包。



台灣微軟認捐食物箱 10.22

台灣微軟財務部特別來到救助協會辦公室捐助愛心物資，並協助將物資箱裝箱。10 位企業志工不到一小時即完成 100 個食物箱的裝箱。





研華公司響應愛心志工日 10.26

知名工業電腦製造商研華公司一行 65 人，在公司愛心志工日當天，來到 1919 八里倉庫擔任包米與食物箱裝箱志工。大家同心協力，不到 1 個半小時即完成 2,595 公斤的白米包裝與 250 個食物箱的裝箱。



廣錠科技捐款也捐贈食物箱 11.14

櫃買家族廣錠科技多年來響應櫃買中心的號召，捐款支持 1919 食物銀行。11/14 更動員志工 20 人，在公司辦公室舉辦食物箱裝箱活動，不到一小時即完成 300 箱的裝箱。



築間餐飲攜手研華科技傳愛 11.23

感謝築間餐飲集團捐贈 200 個食物箱，並由研華科技台中公司 10 位員工和家眷擔任志工，前往 1919 台中園區協助打包。



建國中學為 1919 義賣又包裝 12.7

為慶祝建國中學校慶，123 班的同學特於 12/7 為 1919 食物銀行設攤義賣。活動結束後又發起志工服務，到 1919 八里倉庫為陪讀班包裝牙刷組，並捐出義賣所得。



食育活動



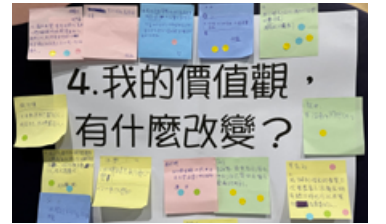
包米服務 1.27

飛颺服務學習隊



食物銀行工作體驗 7.4

飛颺生活營



食育推廣 11.9

飛颺 - 民族國中服務學習隊



案家生活體驗 2.3、4.19、7.21

信義關懷據點



食育體驗 8.20

新東陽手做料理、食農教育



物資分裝 11.30

傳薪童軍團服務隊



物資整理及入庫 3.9

和平高中光鹽服務社



世界糧食日教育活動 10.16

寰宇小學



食育推廣 12.14

新北環保小局長
惜食 X 低碳三部曲：
「惜食 X 公益」
「惜食 X 創意」
「惜食 X 再利用」



食物銀行宣導活動 7.3

飛颺生活營



食育推廣 10.30

i-CHEF 台南阿霞飯店



1919 旺得福

2015 年起推出「1919 旺得福」計畫 (Wonderful)，透過 1919 服務中心每週舉辦一次「5 顧」的多元健康促進活動（顧健康、顧關係、顧心情、顧家庭、顧信心），提供社區長者全人的關懷服務，祝福年長者活出美好豐盛的生命。



2024 年

93

全台已成立 93 個旺得福據點。

550

93 個志工團隊，共 550 位志工投入服務社區長者。

2,100

每週 1 次活動，全年陪伴 2,100 位長者，服務量 63,000 人次。



為因應高齡化社會需求，2015 年起本會開展長者社區服務，成立「1919 旺得福」據點。透過培訓 1919 服務中心志工，提供社區長者每週至少 2 小時的健康促進活動與社區關懷服務。

「1919 旺得福」的據點，自台北市、新北市、宜蘭縣、高雄市展開，10 年來陸續拓展至 20 個縣市（未含澎湖、連江縣金門）。服務對象以社區 65 歲以上的長者為主（包括弱勢長者與一般民眾），並推行「年長志工服務」的概念，鼓勵各 1919 服務中心身體健康的年長志工，投入服務社區中的長者，持續發展熟齡的能力。

在培訓志工方面，本會提供健康促進理論與實務培訓課程，內容包括建立健康概念、活動操作技巧，與提升關懷長者的能力。

2024 年共計辦理：

1. 初階課程 6 場次，培訓 103 位 (195 人次) 志工；中階課程 14 場次，培訓 23 位 (132 人次) 志工。

2. 全台各區每半年舉行一次 1919 旺得福志工在職培訓，提供長者生理、情緒、人際關係相關課程，以提升志工的服務能力。2024 年辦理 8 場次，培訓 38 個據點共完成 170 名志工在職訓練。



從幼兒園到長者樂園



湖內 1919 旺得福（湖內聖教會）是湖內中正路唯一非公家單位的建築。教會以前曾經營幼兒園，後來停辦，原場地就留給教會進行社區活動。

籃球場外的戶外廚房，每週四一早就有 4、5 位志工忙著洗菜煮飯，為 11 點結束的旺得福俱樂部預備午餐。由於參加的長輩甚多，志工們不得不提前準備，才能讓大夥大快朵頤。另

一邊，室內活動已經開始。長者志工在台上帶領暖身後，接下來就是由陳瑾瑜師母帶領勁歌熱舞。

中場休息時，大家會享用蛋糕與海燕窩等點心，等待「基本日語教學」上場。老師是 94 歲高齡退休教授王世雄，曾在各大專院校教授日文。70 多歲的阿燕姊（化名），原本較內向，剛來時話不多，但來了幾次後，就變開朗起來了。因著志工們主動擁抱問安，阿燕姊也變得活潑起來。

有年紀的年輕人

西羅亞 1919 旺得福（西羅亞靈糧堂）位於台中西區，生活機能完善，商業蓬勃。2021 年 8 月，中心有 8 位志工完成 1919 旺得福師資培訓，但因為疫情，一直到 2023 年 6 月，旺得福俱樂部才正式開跑。在此之前，則以「旺得福走訪到你家」配搭線上方式，關懷社區長者。



76 歲的阿鑾姨因曾從樓梯上摔下，除了去醫院，已經很久不出門了。但自從來旺得福後，她告訴自己要勇敢跨出來。現在她是全班最準時的，不僅全程參與，也從不缺席。從一開始抬腳就會累會喘的她，現在已可隨著音樂輕快跳舞，臉上逐漸展露笑顏。分組討論時，也樂於分享自己跌倒後的臥床生活，以及參加旺得福後的變化。

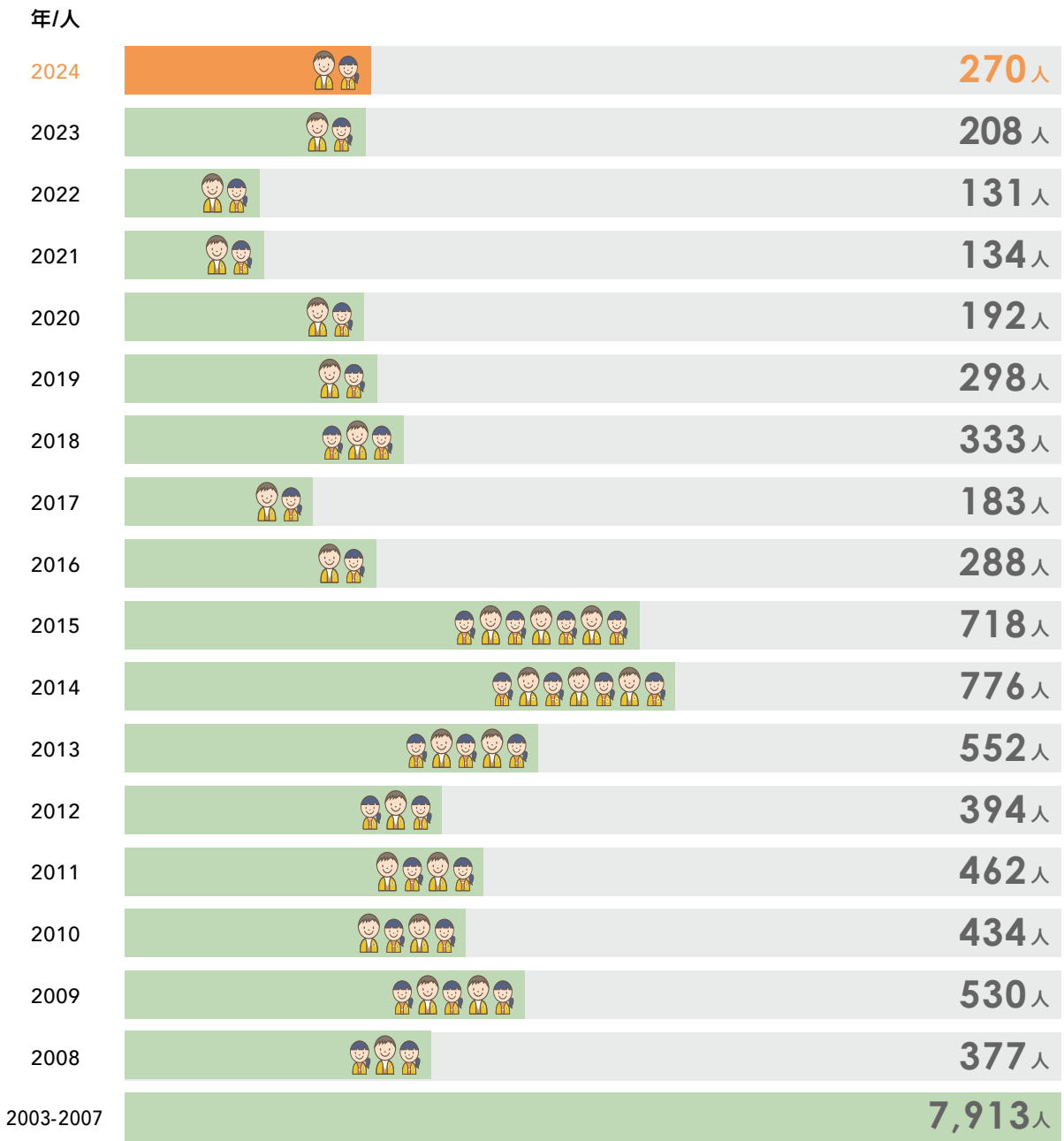
82 歲的福氣姊，在去市場的馬路上，因閃避車，結果跌飛出去。大家去探望她時，全身瘀青的她表示，除了有神的保守，應該是最近有肌力訓練，讓她只有瘀青而已。難得的是，現在福氣姊的先生，跟她同齡的吳大哥，也一起來旺得福，夫妻倆彼此扶持，羨煞眾人。

最年長的男性長者有初阿公，今年 86 歲。平時去日托中心，遇到旺得福聚會那天，就自己騎著單車前來。雖然不識字，也聽不太懂國語，卻玩得比誰都開心。他的媳婦說：「阿公每週都很期待來參加，也會分享所學，根本就忘了自己已 80 幾歲了。」

1919 志工訓練

號召有愛心與使命感的夥伴，定期接受 1919 關懷志工訓練。盼望透過基本知能與技巧的訓練，提供弱勢家庭更溫暖、專業的服務。1919 志工訓練內容包含：志願服務精神、志工倫理、救助協會各項服務介紹、家庭關懷訪視技巧，及如何使用訪視材料。

自 2003 年 1 月至 2024 年 12 月，1919 志工訓練人數已超過 14,193 人。

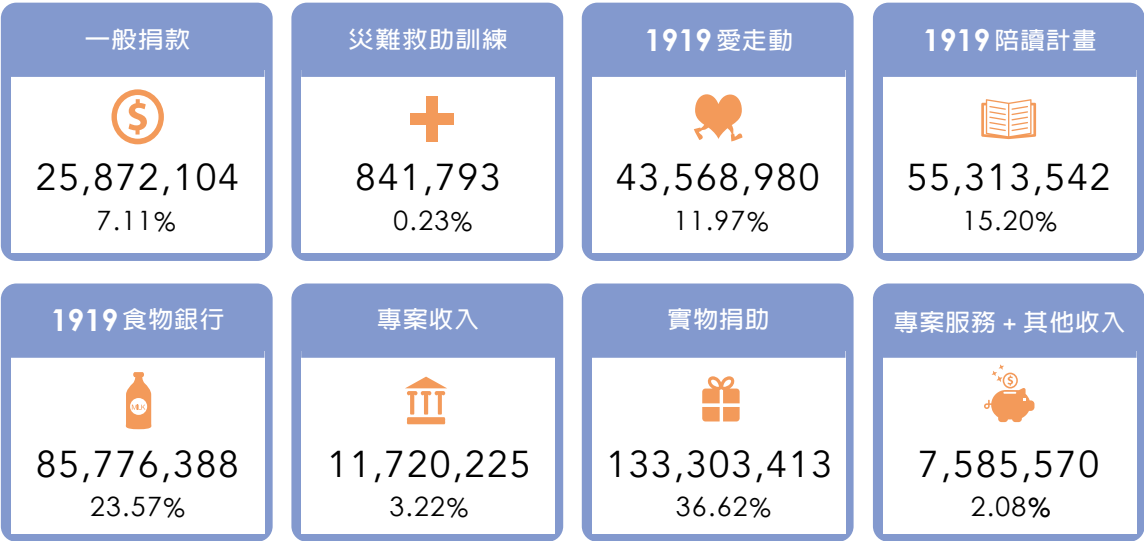


總計：14,193 人

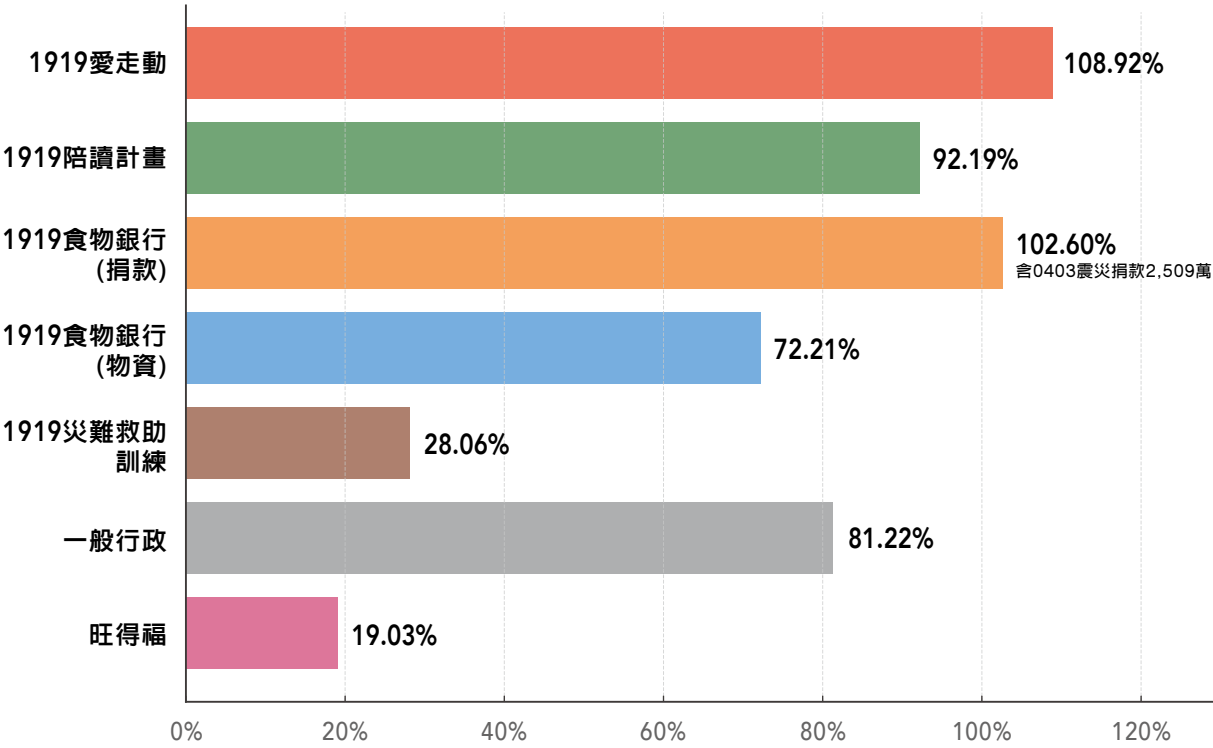
財務報告

2024 收入分析

363,982,015 元



2024 專案募款達成率



2024 捐款分析

捐款項目	收入項目	金額(元)	筆數	金額百分比	筆數百分比
	一般捐款	25,872,104	6,426	11.44%	7.79%
	災難救助	841,793	513	0.37%	0.62%
	1919 愛走動	43,568,980	14,883	19.27%	18.05%
	1919 陪讀計畫	55,313,542	12,994	24.46%	15.76%
	1919 食物銀行	85,776,388	42,997	37.93%	52.15%
	物資捐款	3,038,736	4,183	1.34%	5.07%
	1919 旺得福	666,125	401	0.29%	0.49%
	專案收入	845,620	36	0.37%	0.04%
	政府補助款	10,208,480	8	4.51%	0.01%
	總計	226,131,768	82,441	100.00%	100.00%

捐款級距	收入項目	金額(元)	筆數	金額百分比	筆數百分比
	1,000 以下	32,857,903	57,156	14.53%	69.33%
	1,001-2,000	20,812,975	12,799	9.20%	15.53%
	2,001-5,000	28,434,521	8,295	12.57%	10.06%
	5,001-100,000	71,246,166	4,055	31.51%	4.92%
	100,001 以上	72,780,203	136	32.18%	0.16%
	總計	226,131,768	82,441	100.00%	100.00%
	個人	150,958,731	79,409	67%	96%
	團體	75,173,037	3,032	33%	4%
	總計	226,131,768	82,441	100%	100%

捐款區域	收入項目	金額(元)	筆數	金額百分比	筆數百分比
	北基宜區	146,837,289	49,460	64.93%	59.99%
	桃竹苗區	31,647,292	10,038	14.00%	12.18%
	中彰投區	18,852,376	8,766	8.34%	10.63%
	雲嘉南區	9,748,943	5,317	4.31%	6.45%
	高屏區	14,265,312	7,863	6.31%	9.54%
	花蓮區	808,808	464	0.36%	0.56%
	台東區	356,641	189	0.16%	0.23%
	海外	3,615,107	344	1.60%	0.42%
	總計	226,131,768	82,441	100.00%	100.00%

捐款方式	收入項目	金額(元)	筆數	金額百分比	筆數百分比
	現金 (含支票、電匯、銀行扣款)	105,986,739	9,853	47%	12%
	信用卡 (含iePay、網路刷卡)	73,926,258	49,686	33%	60%
	劃撥	35,106,852	11,341	16%	14%
	便利商店	11,111,919	11,561	5%	14%
	總計	226,131,768	82,441	100%	100%



懇請捐款支持

基督教救助協會 各區通訊錄

■ 台北總部 / 北基宜辦事處

234635 新北市永和區保生路1號20樓
電話：02-8660-9995 傳真：02-2925-9995

■ 桃竹苗辦事處

300195 新竹市東區東光路55號6樓之3
電話：03-572-1414

■ 中彰投辦事處

404515 台中市北區中清路一段447號5樓之2
電話：04-2297-7590 傳真：04-2298-9384

■ 雲嘉南辦事處

600084 嘉義市西區泰山三街80號
電話：05-291-1119 傳真：05-291-1468

■ 高屏辦事處

807413 高雄市三民區民族一路80號39樓之2
電話：07-380-3755 傳真：07-380-3721

■ 花蓮辦事處

970007 花蓮市博愛街239號3樓
電話：03-831-5081 傳真：03-831-5082

■ 台東辦事處

950007 台東市四維路二段2號
電話：089-342-641

■ 1919 食物銀行—台中園區

407007 台中市西屯區西屯路三段西平南巷2-5號
電話：04-2461-5016

■ 1919 食物銀行—新北蘆洲服務中心

247010 新北市蘆洲區三民路26巷65號
電話：02-2848-2646

出版日期：2025.07.18



中華基督教救助協會

